



La Lettre

Aux familles touchées par la maladie d'Alzheimer
et aux sympathisants

Septembre 2008 - N°4

Les **après-midi détente et échanges** reprennent début septembre, **les mardis de 14h à 17h** à la **MJC Pichon à Nancy**. Ce sera l'occasion de découvrir des ateliers différents selon les mardis (jeux, lecture et contes, invitation à la musique, expression théâtrale, éveil et goût). D'autre part **deux jeudis par mois**, des après-midi détente et échanges se dérouleront alternativement à **Blâmont** (jeux et jeux d'expression) et à **Baccarat** (éveil et goût).

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée sont invitées à se retrouver et à participer à ces activités. Les aidants peuvent, s'ils le souhaitent, assister à la séance ou vaquer à leurs occupations. Chaque atelier est suivi d'un goûter partagé.

Pour les personnes étant dans l'impossibilité de se déplacer, une activité « jeux » est possible au domicile (Grand Nancy), un jeudi par mois.

Les ateliers « jeux » continuent à être animés par Muriel Lazzaroni, « expression théâtrale » par Céline Laurent et Martin Larde, « éveil et goût » par Marie Bérénice Mangel, « lecture et contes » par Christine Koetzel.

De nouvelles propositions dans les **après-midi détente et échanges** à partir de septembre :

L'« **invitation à la musique** » sera accompagnée par Adrienne François à la **MJC Pichon à Nancy**. Les participants pourront retrouver des airs de différentes époques, à fredonner, chanter et pourquoi pas à danser...

A Blâmont un atelier « **jeux d'expression** » sera animé par Michel Mayen.

A Baccarat de 14h à 16h30 Marie Bérénice Mangel proposera un atelier « **éveil du goût** ».

Pour les personnes malades et pour les **aidants** : des **entretiens individuels** ou des **groupes de paroles** (Thé des aidants à Nancy) sont possibles avec des psychologues Céline Masson (sur le secteur du Grand Nancy), (selon la demande), Florence Donnaint (sur le secteur de Blâmont, Baccarat Lunéville).

Toutes les activités sont gratuites

Pour y participer il suffit de s'inscrire par téléphone au 03 83 40 66 34 quelques jours avant.



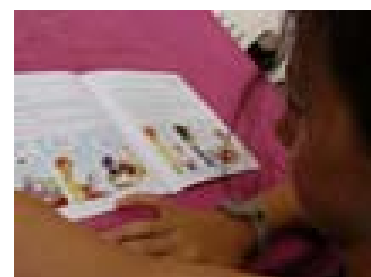
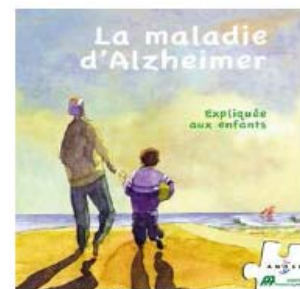
Journée Mondiale Alzheimer - 21 septembre de chaque année

en 2008 l'Union Nationale France Alzheimer a choisi pour thème de cette journée
« **la maladie d'Alzheimer et le lien intergénérationnel** »

Pour cette occasion, un livret « **La maladie d'Alzheimer expliquée aux enfants** » a été réalisé par France Alzheimer en partenariat avec l'ADOSEN (Action et DOcumentation Santé pour l'Education Nationale). Il est destiné aux enfants de 8 à 12 ans. Il donne des informations sur la maladie, illustre certains troubles et aborde les perturbations qui peuvent survenir au sein de la famille. Il est un bon support d'information pour les enseignants et pour les familles concernées. Il sera diffusé à l'occasion de la journée mondiale.

Les enseignants intéressés peuvent en commander directement auprès de l'ADOSEN.

Si vous souhaitez participer à cette **action de sensibilisation du jeune public** et que vous avez des idées d'actions dans ce sens, n'hésitez pas à venir les partager avec les membres de l'association.



ALZHEIMER, PARLONS-EN !



ALZHEIMER, PARLONS-EN !



A l'occasion de la « **Journée Mondiale de la Maladie d'Alzheimer** » FRANCE ALZHEIMER MEURTHE et MOSELLE invite les familles et le public à rencontrer les bénévoles de l'association.

Une permanence d'accueil et d'information se tiendra le **samedi 20 septembre 2008 de 11h à 17h00** à la **MJC Pichon à Nancy**. Chacun pourra questionner, échanger, se documenter, partager ses idées, apporter ses suggestions.

Dans le même lieu, le public pourra découvrir une **exposition** sur la thématique de la maladie d'Alzheimer.

Un lâcher de ballons aura lieu sur l'esplanade de la MJC Pichon vers **15h30 en présence de personnalités (présidente de l'ADOSEN notamment)**. Les enfants sont vivement invités et un goûter sera partagé.

Plusieurs initiatives débutant ce jour-là se poursuivront sur 2008/2009 **autour du lien entre les générations**. Elles seront présentées à cette occasion. Elles permettront de réunir des enfants et des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer : **spectacle** autour d'un livre pour enfant, **création collective** en papier mâché....

Ces moments de rencontre seront suivis d'un **concert du groupe VISA à 20h30 salle de concert** de la **MJC Pichon** – (musique traditionnelle – instruments acoustiques). « Comme son nom l'indique, l'ambition du groupe est de proposer un voyage musical, mais aussi culturel, à travers le domaine des musiques traditionnelles. Le répertoire du groupe est naturellement orienté vers les musiques des pays scandinaves, mais aussi vers d'autres horizons, en particulier la France et l'Irlande. ».

Le montant de l'entrée sera libre et affecté au soutien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs familles.

Des initiatives et des invitations :

Deux actions d'informations sur la maladie d'Alzheimer à destination du jeune public en formation ont également remporté un vif intérêt : Christiane Jeanvoine a rencontré le 1^{er} avril des adolescents de plusieurs classes de filière « sanitaire et sociale » au Lycée Marie Marvingt de Tomblaine.

Au Vertigo le 6 mai lors d'un **café scientifique** (à l'initiative de l'Université de Nancy) Christine Koetzel (Vice Présidente) a fait part de l'existence de France Alzheimer en participant au débat et diffusé des plaquettes d'information.

Marco Tulio a invité l'association à parler de ses objectifs lors d'un repas gastronomique convivial. Chantal Harroué (Secrétaire Générale) a présenté le 22 mai un diaporama pour expliquer les actions de FA Meurthe et Moselle. Un don de 400 euros a été recueilli à cette occasion.

L'école primaire Braconnot, à Nancy a débuté **une action de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer**. Le 3 juin dernier, Christiane Jeanvoine (Présidente) est allée répondre aux questions des enfants d'une classe de CE2, après qu'ils aient lu à tour de rôle à haute voix le livre « Ma grand-mère perd la tête » de Corinne Dreyfuss. Echange chaleureux pour donner du sens à une action plus globale. En effet une partie des fonds récoltés lors de la kermesse de fin d'année sera versée à l'association FA Meurthe et Moselle. D'autres interactions avec cette école sont envisagées.

A **Colombey les Belles** à la maison de retraite « Les Grands jardins » des **permanences d'accueil et d'information** de France Alzheimer Meurthe et Moselle ont lieu une fois par mois. Des bénévoles de l'association seront disponibles pour répondre aux questions et partager les réflexions autour de la maladie d'Alzheimer.

Une psychologue sera présente. Elle pourra s'entretenir avec les personnes qui le souhaitent de préférence sur rendez-vous (à prendre auprès du secrétariat de l'association France Alzheimer Meurthe et Moselle).

L'association France Alzheimer Meurthe et Moselle a le plaisir de vous inviter à partager un moment musical : le temps d'un **concert, l'HARMONIE NANCEIENNE** vous proposera un répertoire varié, de la Renaissance à nos jours, **le dimanche 19 Octobre à 17h dans la salle des fêtes de Villey Saint Etienne**.

Le montant de l'entrée sera libre et constituera un don pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs familles.

Vous pouvez nous faire part de vos questions, de vos attentes, de vos suggestions, de vos idées. Elles sont les bienvenues et enrichiront la poursuite de la réflexion pour soutenir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs familles.



FRANCE ALZHEIMER MEURTHE ET MOSELLE

Permanences téléphoniques : lundi et jeudi matin de 9h à 11h au 03 83 40 66 34
167 rue de mon Désert – 54000 NANCY - francealzheimer-meurtheetmoselle@orange.fr